

# Меню

Меню вторник 12,26 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№3/2015г, Дели Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
<b>ИТОГО:</b>	<b>410</b>	<b>45,00</b>	<b>12,204</b>	<b>17,676</b>	<b>50,737</b>	<b>419</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
№15/2015г Дели Сыр порциями	15		3,945	3,900	-	53
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	4,580	25,551	162
ТТК(Акт19.09.2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт/	45/15		2,555	2,524	19,500	111
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
№379/2015 г, Дели Кофейный напиток с молоком	200		3,300	1,510	21,076	120
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>92,76</b>	<b>20,150</b>	<b>16,599</b>	<b>96,672</b>	<b>588</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
ТТК (Акт от10.07.2019г Комбин)Грудка куриная (филе)по - французски	180		17,007	18,901	30,908	362
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>528</b>	<b>92,76</b>	<b>19,934</b>	<b>19,663</b>	<b>67,534</b>	<b>532</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№101 Сб.рецептур 2015 Дели Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.рец. 2004г Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
АКТ к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский	50.		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>66,00</b>	<b>12,812</b>	<b>17,964</b>	<b>74,463</b>	<b>509</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

